

# はまなすの実

— 第15号 —  
 平成19年2月20日  
 北海道文教大学同窓会  
 「つるの会」  
 恵庭市黄金町196番地1  
 北海道文教大学内  
 TEL・FAX (0123) 34-2515

## アクティブなつるの会

同窓会が大学祭に参加するようになり3回目の大学祭になりました。

今年度は初めて大学のクラブである「アクティブヘルス」と共同開催することになり、今までとは一味違ったブースになりました。



今年はメタボリックシンドロームをテーマに腹囲や血圧、血糖のチェックから健康栄養相談までを「つるの会」が担当し、体力測定や運動相談などメタボリックシンドロームの予防に関するコーナーを「アクティブヘルス」が担当しました。

ブースの名前も「つるの会」と「アクティブヘルス」のコ・ラボレーションにピッタリな「アクティブなつるの会」(大学生が考えてくれました)で、例年同様、グリコから80kcalアイスクリーム、大塚製薬からソイジョイやアミノバリュ、アークレイマーケティングか



ら血糖自己測定器および測定試験紙の協賛を得て、2日間共に大盛況のうちに終了することができました。「アクティブヘルス」からは、是非来年も一緒にやりたいと言ってもらっております。

ただ、同窓生の参加が2名と低迷し・・・来年の課題が一つ残りました。

来年はブースの名の如く、アクティブ(活発)なつるの会を目指して、皆さんも参加してみませんか？

# こ ん に ち は 支 部 長

## 石狩支部 工藤鉄也 (食37期)



このたび石狩支部支部長を拝命いたしました、健康栄養学科 平成12年度卒 工藤鉄也と申します。

栄養士の業務は4年目で、調理師としての勤務を含めると病院勤務は総計6年を越えました。同窓会には4

年前より会報、HP委員会の委員として参加し、2年前に監査役員に任命されました。同窓会の活動には、大学祭へ一昨年度から3回にわたり参加しております。

同窓会の活動の一環であった支部の充実の第一歩としての、名簿の整理が本年度によりやく一段落し、次のステップに進む段階となり、支部の再編と支部長の再選出がおこなわれ、発足いたしました。

具体的な活動の予定はまだございませんが、役員としての業務をそのきっかけとし、同窓会、支部の存在を知っていただくことが始まりと考えています。そこで、3月17日の同窓生を送る会へは是非、参加していただきたいと思っております。それが、スタートになると考えています。一人で来られても、誰一人知り合いがない場合は寂しいものですから、同期の方、同窓の先輩や後輩をお誘い合わせのうえ出席してみたいかがでしょうか。多くの方々に参加して下さることが、支部の活動を通じ、同窓会の発展に寄与していきます。同窓会は学校のようにハコはありませんが、世代と職域を越え、先輩、後輩とをつなぐ存在です。この存在意義を高め、多くの卒業生にとってと価値ある同窓会であるための一端を支部が担うこととなります。皆様のお力添えをいただきたいと思いますので、今後どうか宜しく願いいたします。

## 日胆支部 菅原美子 (栄12期)



・10月26日つくば市国際会議場で平成18年度栄養改善学会が開催され、その席で栄養改善事業功労者として厚生労働大臣表彰を拝受しました。

この賞は全国で13名と云う事で、大変名誉な事と

感謝して居ります。

・趣味：旅行、音楽鑑賞、フラダンスetc.

・10月27日に入院し、副甲状腺の手術をしました。

ペンダントをさげている様なキズがありますがいづれ消えるそうです。

## 日胆支部 鈴木敬子 (食5期)



職場 浦河町学校給食センター勤務

趣味 社交ダンス (最近は時間が取れなくて練習を休みがちですが、80歳代の方が元気で踊っている姿を見て目標としています)

近況 昨年孫が生まれて今年の夏休みは息子夫婦と娘と富良野、美瑛、十勝川温泉と旅行しました。

ストレスが溜まった時は「孫の笑顔」で和らぎを覚える今日このごろです。

只神奈川県なので、携帯のテレビ電話で現在は交流を深めています。将来は孫とインターネットで「チャット」するのが夢です。

## 「つるの会」支部長名簿

石狩支部 (石狩・空知)	澤田石 由 美 (空 知)	道北支部 (宗谷・留萌・上川)	伊 藤 静 子 (宗 谷)
道南支部 (後志・渡島・檜山)	小 野 幸 子 (後 志)	道東支部 (網走・十勝)	佐 藤 由 美 子 (網 走)
	大 村 美 保 子 (渡島・檜山)	根釧支部 (釧路・根室)	山 田 敏 子 (釧 路)

支部長にご連絡したい方は同窓会事務局 (0123-34-2515) にご連絡下さい。

**道北支部 成田美代子 (食10期)**

私の栄養士生活は施設給食に始まり、保育所給食、行政栄養士、病院栄養士で4箇所目の経験をさせていただいています。病院給食をして丸3年を経過したところですが、今般の診療報酬改定に伴い病院給食も個人対応の時代を迎え毎日が勉強といったところです。

今後はチーム医療を目指しもうひとがんばり楽しみたいと考えていますので、今後ともご指導お願い致します。

**道東支部 井上かおり (幼24期)**

近況 (職場紹介)

帯広市で公立から民間へ移ったはじめての保育園としてスタートした「こでまり保育園」で働いています。子育て支援センターと一時保育(こども帯広市で初めてのスタート)も一緒に同じ理念の中で保育しています。

「自然を愛し未来を切り拓くたくましい人間像」を目ざし、大人も子供も笑顔いっぱいの保育園です。私も育児休暇を終え9月より仕事復帰し、毎日忙しいながらも子ども達の笑顔で元気をもらっています。

## 職場訪問～私達頑張っています！

オホーツク海添いの北見市にある知的障害者の施設「総合施設川東の里」には同窓生が3名勤務しています。1人は副会長である後藤田倫子(栄短食物栄養科3期S42年卒)後の2人は幼教科卒の藤原清子さん(S47年卒)山岸(旧姓横田)直子さん(H12年卒)です。今回はそのお2人の職場を訪問しました。2人は川東学園(成人の更正施設)でパン班に所属し毎日10数名の施設利用者の方々と23種類350個くらいのパンを作り「フレンズぱん」という名前で市内のあちこちに販売に出かけています。



残念ながら普段はあまり同窓会には感心を持っていなかったようで2人が同窓生だったことも知らずにいたそうです。

藤原さんの趣味は山登りで時間が出来ると国内は勿論、ヒマラヤまで出かける健脚家です。利用者さん達



には本当に親身になってお世話をする良きお姉さんです。山岸さんは今年結婚されたばかりで家庭と仕事を両立されているがんばりやさんです。いつも明るく元気で、回りの職員や利用者さんを楽しくさせてくれる方です。現在、福祉施設は色々大変な変革の時期ですがこの里で頑張っているお2人です。(後藤田記)

## 学部・学科への助成金についてのご報告

同窓会の将来的な発展のため在校生の皆さんに同窓会の活動を知って頂くとの願いを込めて始まった「在校生の活動への助成金の提供」という事業が3年目を迎えました。初年度に贈ったテントは大学祭などのイベントに有効に活用されておりますし、各学部、学科からも学生の為に「大事に使わせて頂いています」と喜びの言葉も頂いておりますのでお伝えしたいと思います。

さて、今年度は申請書もより充実させ同窓会の大切な予算を、同窓会の趣旨に沿った形で提供していくべく仕事を進めてきたところです。学科数の増や、学生数にもばらつきがあり、このまま一学科10万円の助成を推し進めるのが良いのか、内容によって変えていくのが良いのかなど今後の課題になっていくのではないかと思いますので、会員の皆様からもこんな形ではどうかなどというご意見を是非ファックス、ホームページ、留守番電話等でお寄せ頂きたいと思っております。

同窓会会長 北崎 迪子

### \*助成金を活用して頂いている活動の一部です\*



去る12月15日に行われた英米語コミュニケーション学科の英語劇「アラジン」にお花を贈りました。



幼児保育学科研修風景

平成17年度決算

自 平成17年3月1日  
至 平成18年2月末日

収入の部			(単位：円)
科目	予算	決算	備考
前年度繰越金	9,364,458	9,364,458	
会費	4,965,000	6,135,000	短大 17年度 121名×15,000円=1,815,000円 大学 17年度 216名×20,000円=4,320,000円
利息収入	3,000	2,169	普通預金利息 129円 定期預金利息 2,040円
計	14,332,458	15,501,627	

平成18年度予算

自 平成18年3月1日  
至 平成19年2月末日

収入の部			(単位：円)
科目	予算	備考	
前年度繰越金	5,458,480		
会費	7,175,000	短大 18年度 145名×15,000円=2,175,000円 大学 18年度 250名×20,000円=5,000,000円	
利息収入	3,000	普通預金利息・定期預金利息	
計	12,636,480		

支出の部			(単位：円)
科目	予算	決算	備考
総務経理経費	2,000,000	1,898,760	祝う会・ビンゴ景品代
卒業記念品費	515,025	517,051	328名×1,500円(消費税25,051円)
印刷費	1,000,000	470,636	会報印刷・総会出欠用返信葉書印刷
通信費	1,500,000	1,155,374	電話代・切手代・会報発送
事務消耗品費	300,000	225,280	事務用品・コピー用紙・コピーカートリッジ
会議費	500,000	380,053	役員会・委員会(会報及びHP)・支部長会議
交通費	1,000,000	531,624	役員会・委員会(会報及びHP)・支部長会議
アルバイト費	250,000	278,325	事務の整理
名簿整理費	300,000	70,044	HP制作費及びD B制作費
研修費	800,000	500,000	各学部・学科への助成金
予備費	100,000	16,000	大学祭お手伝い
基本金積立金	4,000,000	4,000,000	定期預金
次年度繰越金	2,067,433	5,458,480	
計	14,332,458	15,501,627	

支出の部			(単位：円)
科目	予算	備考	
総務経理経費	2,000,000	会場費・ビンゴ景品代・祝う会	
卒業記念品費	614,250	390名×1,500円(消費税29,250円)	
印刷費	1,000,000	会報印刷・出欠用返信葉書印刷	
通信費	1,500,000	電話代・切手代・会報発送送料	
事務消耗品費	300,000	事務用品	
会議費	500,000	役員会・委員会(会報及びHP)・支部長会議	
交通費	1,000,000	役員会・委員会(会報及びHP)・支部長会議	
アルバイト費	250,000	事務の整理	
名簿整理費	300,000	ホームページ及びデータベース管理	
研修費	300,000	講演会・講習会	
助成金	600,000	各学部・学科への助成金	
予備費	100,000	大学祭出展	
基本金積立	3,000,000		
次年度繰越金	1,172,230		
計	12,636,480		

平成17年度事業報告並びに平成18年度事業経過報告

- 同窓会名簿の整理  
ホームページを充実させることにより一層名簿整理の充実を図りたい
- 卒業生への記念品 ネームペン (328本)
- 同窓会総会及び入会式・卒業生を祝う会  
平成19年3月17日(土) 於 シェラトンホテル札幌
- 会報の発行(会報及びホームページ委員の活動について)  
会報「はまなすの実」15号発行 ホームページの充実
- 支部の充実  
平成18年10月21日(土) 於 札幌第一ホテル  
支部長会議開催・6支部長出席
- 各学部・幼児保育学科への助成金
- 大学祭出展(本会報1頁参照)

「ぶりみち」～白老黒毛和牛 岩崎 奈良岡善之(食32期)

平成17年11月30日札幌ススキノに「白老牛」を使ったすき焼き・しゃぶしゃぶの店をオープンしました。大学を卒業後、医院や老人保険施設の厨房で働いていましたが、もっとお客さまの声を直接聴きたいという思いが強くなりました。そんな折、父の知人の牧場主が札幌に店を出すという話が持ち上がったのです。在学中学んだ事は自分の全ての基礎となっています。調理のことはもちろん、栄養の知識はお客さまとのコミュニケーションにも一役買っています。

店では霜降りだけではなく肉本来の味を味わって頂く為に、餌からこだわって育てたものを牧場主が経営している精肉店から直接仕入れています。これからも「高い肉、霜降りの肉」が美味しいと言われていの中で牧場主たちが目指した「肉の味」を広めていくのに一役担う事ができればと考えています。

どうぞ、札幌においでの際はご来店下さい。



ドリンク一杯サービスクーポン  
営業時間：17:00～24:00  
定休日：日・祝祭日

白老黒毛和牛 岩崎

# 「平成18年度同窓会総会および入会式」のご案内

下記の日程で平成18年度同窓会総会を後援会、学友会（大学）、学生会（短期大学部）との共同開催で「卒業生を祝う会および同窓会入会式」を行います。

これから同窓会に入会する卒業生との懇親の場として、益々の同窓会と母校の発展のために企画致しました。多数の出席をお待ちしております。

## 日時・場所

平成19年 3月17日（土）

シェラトンホテル札幌（札幌市厚別区厚別中央2条5丁目 TEL011-895-8811）

（地下鉄東西線終点新さっぽろ駅9番出口向い）

同窓会総会 16:00～

卒業生を祝う会および同窓会入会式 17:00～

平成18年度卒業生、父母、諸先生、同窓会会員

参加費 無料

申込み 会報同封の葉書または電話・FAXで

お申込みください

締切り：平成19年 3月3日（土）必着

（申込締切りが早くなりましたのでよろしく）



## 掲 示 板

受賞おめでとうございます。

栄養学校12期生の菅原美子さん（室蘭在住）が平成18年度栄養改善功労者として厚生労働大臣表彰を受賞しました。この賞は全国で13名との事です。

### 個人情報の取り扱いについて

当会における会員の皆様の個人情報は①会報の発送、②同窓会総会、支部総会の案内および名簿作成、以外に使用することはありません。なお、ご意見やご要望がありましたら事務局までお問い合わせください。

## 編集後記

今年の冬は雪が少ないですね。暖冬で雪が遅かった年でも、冬が終わってみると例年と同じ位降ってたりしますが…。今年の雪はこれからどのくらい降り積るのでしょうか？

今回の会報は透明封筒を使ってみました。又、頑張る同窓生の応援企画も初登場です。掲載をきっかけに同窓生の横の繋がりと広げて行けたらと願っています。この企画は今後も続けて同窓生を応援して行きた

いと考えています。自薦他薦・職種問いません。頑張っている同窓生の情報を募集中です！会報・ホームページへの投稿、アイデア等も是非お寄せ下さい。

毎年、総会のご案内もしておりますが、あわせて「卒業生を祝う会」では、若い同窓生や懐かしい諸先生にもお会いできることと思います。是非、たくさんの参加をお待ちしております。

（松木寛美 記）

同窓会事務局 〒061-1408

（恵庭市黄金町196番地1・北海道文教大学内）

住所変更、氏名等変更の場合はご連絡下さい。

直通専用電話

**FAX (0123) 34-2515番**

### 会報及びホームページ委員

北崎 迪子（食3） 後藤田 倫子（食3）

小松 信隆（専5） 松木 寛美（幼17）

田中 律子（食12） 植本 浩司（食26）

工藤 鉄也（食37） 黒澤 佳奈子（日本）

ホームページURL <http://www.tsurunokai.ecweb.jp>

メールアドレス [webmaster@tsurunokai.ecweb.jp](mailto:webmaster@tsurunokai.ecweb.jp)